



Pandemiebedingte Verhaltensregeln für die Teilnehmer*innen unserer Sportkurse

- Die Ankunft der Kursteilnehmer*innen erfolgt geordnet, d.h. die Teilnehmer*innen dürfen nur unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m in die Halle kommen.
- Beim Betreten und beim Weggang aus der Halle muss ein **Mund- und Nasenschutz** getragen werden - beim Sport dagegen nicht.
- Vor und nach der Kursstunde müssen die **Hände desinfiziert** werden.
- Die Anwesenheit wird jedes Mal von der Kursleitung schriftlich festgehalten.
- Die Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden.
- Die Teilnehmer*innen müssen bereits **im Sportzeug** in die Halle kommen.
- Toiletten bitte nur **im Notfall** benutzen und anschließend mit einem dafür vorgesehenen Spray desinfizieren.
- Falls vorhanden, sollte man eine eigene Sportmatte mitbringen.
- Die Gysenberg-Matten können genutzt werden, müssen aber von einem Handtuch oder einer Decke **vollständig** bedeckt werden. Diese sind von den Kursteilnehmer*innen selbst mitzubringen.
- Die Matten werden von der Kursleitung bereits vor dem Kurs so angeordnet, dass für die Teilnehmer*innen ein Abstand von **mindestens 3 – 4 Metern** zu allen Seiten vorhanden ist.
- Nach Ankunft in der Halle sollte sich jeder zügig auf seinen Platz begeben, die Matte mit einem ausreichend großen Handtuch oder einer Decke abdecken und an seinem Platz die Straßenschuhe gegen die Sportschuhe wechseln. Die Bänke in den Gängen sollen dafür nicht genutzt werden.
- Falls Geräte benutzt werden, müssen diese **vor Gebrauch** desinfiziert werden. Desinfektionsmittel steht in der Halle zur Verfügung.
- Nach Beendigung des Kurses sollte die Halle zügig wieder verlassen werden, um unnötige Menschenansammlungen zu vermeiden.
- Der Kursleitung und den Mitarbeiter*innen der Revierpark Gysenberg Herne GmbH ist Folge zu leisten.