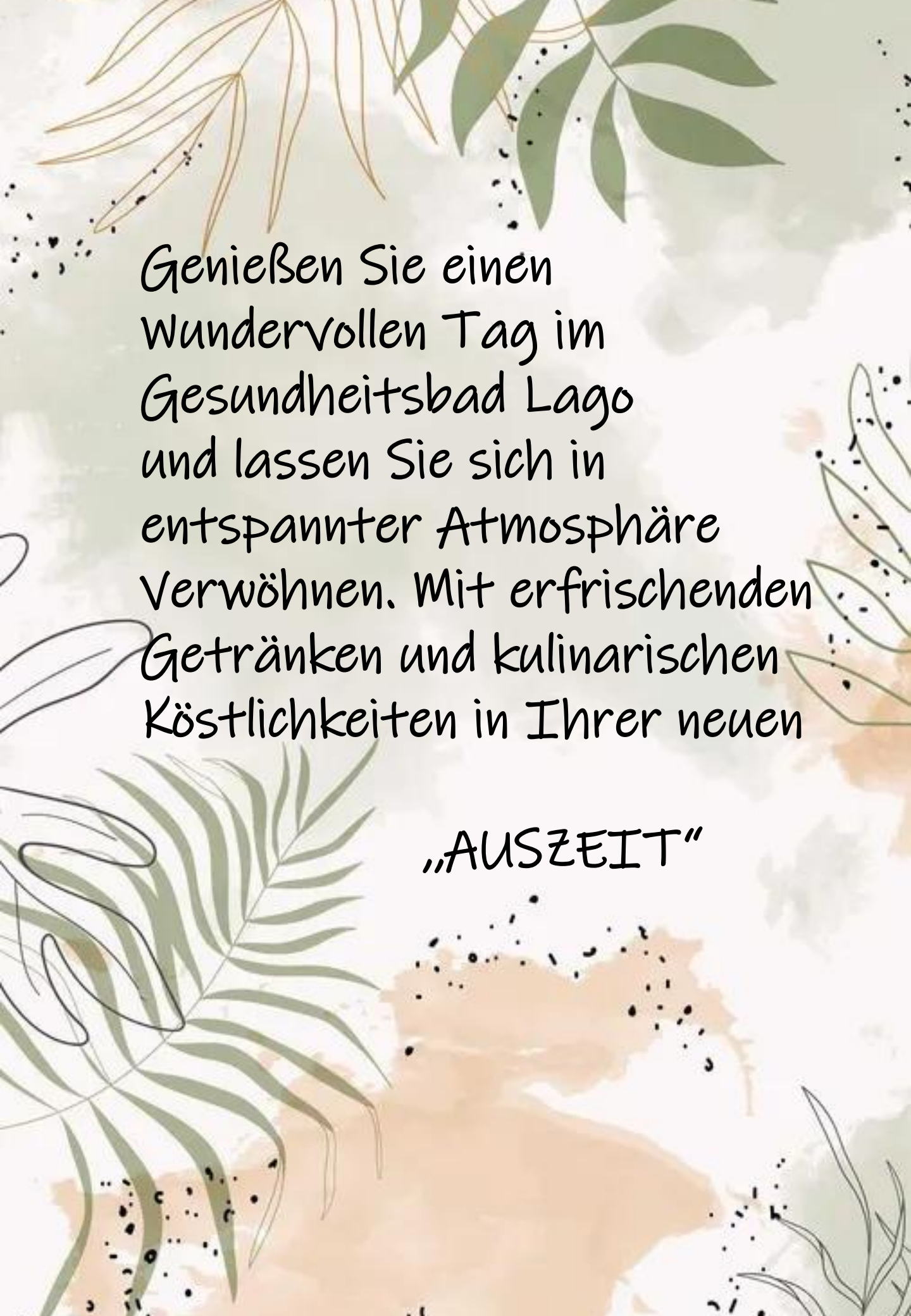


Herzlich  
Willkommen  
In Ihrer neuen  
**AUSZEIT**





Genießen Sie einen  
Wundervollen Tag im  
Gesundheitsbad Lago  
und lassen Sie sich in  
entspannter Atmosphäre  
Verwöhnen. Mit erfrischenden  
Getränken und kulinarischen  
Köstlichkeiten in Ihrer neuen

„AUSZEIT“



# Der gute Start in den Tag

## Menü 1

- 1 Brötchen
- 1 Scheibe Brot
- 1x Konfitüre und 2 Scheiben Belag nach Wahl
- 1 Heißgetränk
- 1 Glas O-Saft

## Menü 2

- 1 Brötchen
- 1 Scheibe Brot
- 1x Konfitüre und 2 Scheiben Belag nach Wahl
- 1 Heißgetränk
- 1 Glas O-Saft
- 1 Portion Rührei / 1 Spiegelei

## Menü für 2 Personen

- 1 Brotkorb (4 Brötchen 2 Scheiben Brot)
- Aufschnitt, Käse, Marmelade
- 2 Heißgetränke
- 2 Gläser O-Saft
- 2 Portionen Rühreier / 2 Spiegeleier

Lachs zum Aufpreis von 3,50€  
möglich

# Vorweg + Zwischendurch

- Bruschetta
- Brot mit Aioli
- Currywurst mit Brot
- Feta, Knoblauch ,Tomate und Peperoni

## Salate

- Gemischter Salat
  - Bella Ciao Salat
  - Gemischter Salat mit Thunfisch
  - Gemischter Salat mit Hähnchenbrust
  - Gemischter Salat mit Lachs
- Dazu Dressing nach Wahl

## Suppen

Gulaschsuppe  
Tomatencremesuppe  
mit Sahne

# Hauptgerichte

- Ofenkartoffel mit Kräuterquark o.  
Kartoffelcreme wahlweise Schinken-Käse  
oder Hähnchenbruststreifen
- Thai Curry  
Hähnchenbrust ,Paprika Currysoße Reis
- Reispfanne mit Hühnerfleisch und  
Tomatensauce

Bitte auf unsere täglichen Mittagstisch Angebote achten

## Schnitzel

- Schnitzel Wiener Art
- Jägerschnitzel
- Spargelschnitzel mit Hollandaise
- Auszeit Krüstchen  
Schnitzel mit Zwiebeln ,Bacon  
Hollandaise ,Spiegelei
- Hawaiischnitzel  
Schinken Ananas (käse überbacken)
- Paprikaschnitzel

Zu jedem Schnitzel gibt es Pommes  
und einen kleinen Beilagensalat

Alle Schnitzelgerichte gibt es auch  
Vegan oder als Hähnchenvariante

# Unsere Burger

## Lago Burger

125g Rindfleisch-Pattie ,verschiedene Saucen  
Salat ,Tomate ,Gurke ,Zwiebeln ,Cheddar-Käse  
dazu Pommes

## Auszeit Burger

125g Rindfleisch-Pattie ,verschiedene  
Saucen  
Salat ,Tomate ,Gurke ,Zwiebeln ,Cheddar-  
Käse  
Spiegelei dazu Pommes

## Dampfbad Burger

100g Chrispy Chicken-Pattie ,verschiedene Saucen  
Salat ,Tomate ,Gurke ,Zwiebeln ,Chili-Cheese Sauce (scharf)  
Jalapenos dazu Pommes

## Veggie Burger

Gemüse-Pattie ,verschiedene Saucen  
Salat ,Tomate ,Gurke ,Röstzwiebeln dazu  
Pommes

# Pasta

Wahlweise Spaghetti ,Bandnudeln oder Tagliatelle

- Mit Bolognese
- Mit Gemüse Bolognese
- Pilzrahm
- Bandnudeln mit Lachs ,Blattspinat Garnitur und Kräutersauce
- Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen dazu Tomatensahnesauce

# Lasagne

- Mit Rindfleisch
- Gemüse Lasagne



# Bowls

## Summer Bowl

- Frische Salate ,Kichererbsen Massalla + Brot

## Auszeit Bowl

- Frische Salate ,Kartoffeln und Hackbällchen + Brot

## Sauna Bowl

- Frische Salate ,Peperoni ,frische Zwiebeln, Kidneybohnen und Hähnchenstreifen + Brot

## Vegane & Vegetarische Speisen

- Gemüse Lasagne
- Bolognese
- Veggie Burger
- einige Summerbowls
- Vegane Schnitzel
- Bella Ciao Salat mit Falafel oder plant Chicken Nuggets



# Beilagen


- Pommes
- Süßkartoffel-Pommes
- Kroketten
- Bratkartoffeln
- Reis

# Dressings

- Joghurt
- French
- Essig/Öl
- Zitrone
- Balsamico

# Dessert

- Milchreis mit Zimt+Zucker
- Mit Kirschen
- Cheesecake Classic
- Verschiedene Kuchensorten



Bei Fragen zu  
Allergenen und  
Zusatzstoffen  
wenden Sie sich bitte  
Vertrauensvoll an  
unser Personal.

Wir wünschen Ihnen  
einen angenehmen  
Aufenthalt und einen  
guten Appetit.

Ihr Team aus der  
Auszeit

# Getränke

## Klassisch

0.2L 0.33L 0.7L

- Coca-Cola
- Coca-Cola Zero
- Fanta
- Sprite
- Wasser still oder Medium
- Red Bull 0,25L

## Fruchtsäfte

0,2L

- Multivitamin
- Apfelsaft
- Orangensaft
- Morning Fit
- Ananassaft

## Smoothies

- Waldfrucht
- Apfel Banane  
Heidelbeere
- Apfel Mango  
Banane
- Erdbeere Kokos

## Fruchtschorlen

0,33L

- Apfel
- Johannisbeere
- Maracuja
- Rhabarber
- Kirsche

# Unsere Bierspezialitäten

## Bier vom Fass

0.3L

0.5L

- Warsteiner Pils
- Warsteiner Alkoholfrei
- Radler
- Alster
- Bananenweizen
- Weizen König Ludwig hell Naturtrüb
- Weizen Alkoholfrei
- Altbier Frankenheim

## Flaschenbiere

- Warsteiner Radler Naturtrüb
- Weizen König Dunkel
- Malzbier



# Longdrinks

0,3L

- Jack Daniels + Cola
- Wodka Red Bull
- Wodka Lemon
- Bacardi Braun oder weiß + Cola

# Aperitif

- Hugo Spritz
- Aperol Spritz
- Lillet mit Wildberry, Eiswürfel  
und Früchte

# Spirituosen

2CL

- Jägermeister
- Sambuca
- Malteser
- Baileys
- Ramazotti
- Obstler
- Pistazienlikör
- Wodka

# Kaffeespezialitäten

- Cafe Crema
- Latte Macchiato
- Milchkaffee
- Cappuccino
- Kakao mit Sahne + 0,50€
- Espresso
- Doppelter Espresso
- Eiscafe mit Vanilleeis und Sahne

# Teespezialitäten

- Ingwer
- Früchte
- Pfefferminz
- Hibiskus
- Schwarztee

# Lago Spezial

- Ayrar mit Fruchtstakt
- Sanfter Engel  
(Eis, O-saft, Sahne, Schoko-Sauce)
- Schoko Zaubet  
(Kakao, Eis, Sahne, Schoko-Sauce)
- Lumumba  
( Kakao Sahne Amaretto oder Rum)