

Herzlich
willkommen
In Ihrer neuen
AUSZEiT



Genießen Sie einen
wundervollen Tag im
Gesundheitsbad Lago
und lassen Sie sich in
entspannter Atmosphäre
Verwöhnen. Mit erfrischenden
Getränken und kulinarischen
Köstlichkeiten in Ihrer neuen

„AUSZEIT“

Der gute Start in den Tag

Menü 1

1 Brötchen
1 Scheibe Brot
1x Konfitüre und 2 Scheiben Belag nach
Wahl
1 Heißgetränk
1 Glas O-Saft

Menü 2

1 Brötchen
1 Scheibe Brot
1x Konfitüre und 2 Scheiben Belag nach
Wahl
1 Heißgetränk
1 Glas O-Saft
1 Portion Rührei / 1 Spiegelei

Menü für 2 Personen

1 Brotkorb (4 Brötchen 2 Scheiben
Brot)
Aufschnitt, Käse, Marmelade
2 Heißgetränke
2 Gläser O-Saft
2 Portionen Rühreier / 2 Spiegeleier

Lachs zum Aufpreis von 3,50€
möglich

Vorweg + Zwischendurch

- Bruschetta
- Brot mit Aioli
- Currywurst mit Brot
- Feta, Knoblauch, Tomate und Peperoni

Salate

- Gemischter Salat
- Bella Ciao Salat
- Gemischter Salat mit Thunfisch
- Gemischter Salat mit Hähnchenbrust
- Gemischter Salat mit Lachs
Dazu Dressing nach Wahl

Suppen

Gulaschsuppe
Tomatencremesuppe
mit Sahne

Hauptgerichte

- Ofenkartoffel mit Kräuterquark o. Kartoffelcreme wahlweise Schinken-Käse oder Hähnchenbruststreifen
- Thai Curry Hähnchenbrust, Paprika Currysoße Reis
- Reispfanne mit Hühnerfleisch und Tomatensauce

Bitte auf unsere täglichen Mittagstisch Angebote achten

Schnitzel

- Schnitzel Wiener Art
- Jägerschnitzel
- Spargelschnitzel mit Hollandaise
- Auszeit Krüstchen
Schnitzel mit Zwiebeln, Bacon
Hollandaise, Spiegelei
- Hawaiischnitzel
Schinken Ananas (käse überbacken)
- Paprikaschnitzel

Zu jedem Schnitzel gibt es Pommes
und einen kleinen Beilagensalat

Alle Schnitzelgerichte gibt es auch
Vegan oder als Hähnchenvariante

Unsere Burger

Lago Burger

125g Rindfleisch-Pattie , verschiedene Saucen
Salat , Tomate , Gurke , Zwiebeln , Cheddar-Käse
dazu Pommes

Auszeit Burger

125g Rindfleisch-Pattie , verschiedene
Saucen
Salat , Tomate , Gurke , Zwiebeln , Cheddar-
Käse
Spiegelei dazu Pommes

Dampfbad Burger

100g Crispy Chicken-Pattie , verschiedene Saucen
Salat , Tomate , Gurke , Zwiebeln , Chili-Cheese Sauce (scharf)
Jalapenos dazu Pommes

Veggie Burger

Gemüse-Pattie , verschiedene Saucen
Salat , Tomate , Gurke , Röstzwiebeln dazu
Pommes

Pasta

Wahlweise Spaghetti, Bandnudeln oder Tagliatelle

- Mit Bolognese
- Mit Gemüse Bolognese
- Pilzrahm
- Bandnudeln mit Lachs, Blattspinat Garnitur und Kräutersauce
- Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen dazu Tomatensahnesauce

Lasagne

- Mit Rindfleisch
- Gemüse Lasagne

Bowls

Summer Bowl

- Frische Salate, Kichererbsen Massalla + Brot

Auszeit Bowl

- Frische Salate, Kartoffeln und Hackbällchen + Brot

Sauna Bowl

- Frische Salate, Peperoni, frische Zwiebeln, Kidneybohnen und Hähnchenstreifen + Brot

Vegane & Vegetarische Speisen

- Gemüse Lasagne
- Bolognese
- Veggie Burger
- einige Summerbowls
- Vegane Schnitzel
- Bella Ciao Salat mit Falafel oder plant Chicken Nuggets

Beilagen

- Pommes
- Süßkartoffel-Pommes
- Kroketten
- Bratkartoffeln
- Reis

Dressings

- Joghurt
- French
- Essig/Öl
- Zitrone
- Balsamico

Dessert

- Milchreis mit Zimt+Zucker
- Mit Kirschen
- Cheesecake Classic
- Verschiedene Kuchensorten

Bei Fragen zu
Allergenen und
Zusatzstoffen
wenden Sie sich bitte
vertrauensvoll an
unser Personal.

Wir wünschen Ihnen
einen angenehmen
Aufenthalt und einen
guten Appetit.

Ihr Team aus der
Auszeit

Getränke

Klassisch

0.2L 0.33L 0.7L

- Coca-Cola
- Coca-Cola Zero
- Fanta
- Sprite
- Wasser still oder Medium
- Red Bull 0,25L

Fruchtsäfte

0,2L

- Multivitamin
- Apfelsaft
- Orangensaft
- Morning Fit
- Ananassaft

Smoothies

- Waldfrucht
- Apfel Banane
Heidelbeere
- Apfel Mango
Banane
- Erdbeere Kokos

Fruchtschorlen

0,33L

- Apfel
- Johannisbeere
- Maracuja
- Rhabarber
- Kirsche

Unsere Bierspezialitäten

Bier vom Fass

0.3L 0.5L

- Warsteiner Pils
- Warsteiner Alkoholfrei
- Radler
- Alster
- Bananenweizen
- Weizen König Ludwig hell Naturtrüb
- Weizen Alkoholfrei
- Altbier Frankenheim

Flaschenbiere

- Warsteiner Radler Naturtrüb
- Weizen König Dunkel
- Malzbier

Longdrinks

0,3L

- Jack Daniels + Cola
- Wodka Red Bull
- Wodka Lemon
- Bacardi Braun oder weiß + Cola

Aperitif

- Hugo Spritz
- Aperol Spritz
- Lillet mit Wildberry, Eiswürfel und Früchte

Spirituosen

2CL

- Jägermeister
- Sambuca
- Malteser
- Baileys
- Ramazotti
- Obstler
- Pistazienlikör
- Wodka

Kaffeespezialitäten

- Cafe Crema
- Latte Macchiato
- Milchkaffee
- Cappuccino
- Kakao mit Sahne + 0,50€
- Espresso
- Doppelter Espresso
- Eiscafe mit Vanilleeis und Sahne

Teespezialitäten

- Ingwer
- Früchte
- Pfefferminz
- Hibiskus
- Schwarzttee

Lago Spezial

- Ayran mit Fruchtsaft
- Sanfter Engel
(Eis, O-saft, Sahne, Schoko-Sauce)
- Schoko Zauber
(Kakao, Eis, Sahne, Schoko-Sauce)
- Lumumba
(Kakao Sahne Amaretto oder Rum)