Pandemiebedingte Verhaltensregeln und Hinweise für Aqua- und Schwimmkurse

1. Zusammensetzung der Kurse

- An einem Kurs können keine anderen Personen als die dafür angemeldeten Teilnehmer*innen teilnehmen.
- Alte Kursguthaben können nicht für einen neuen Kursbesuch eingesetzt werden.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 – 18 Teilnehmer*innen.
- Die Teilnahme an einem Kurs ist festgelegt auf einen bestimmten Wochentag und eine bestimmte Uhrzeit (z.B. dienstags 17.00 Uhr) und kann nicht variiert werden. Die einzelnen Wochentage sind durch andersfarbige Punkte auf den Kurskarten gekennzeichnet und können daher an der Kasse gut kontrolliert werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen frei von Atemwegsinfektionen und SARS-CoV-2-Symptomen sein, sonst ist ihnen der Zutritt ins Lago nicht gestattet.
- Kann aus diversen privaten Gründen der Besuch des Kurses an dem gebuchten Tag nicht wahrgenommen werden, besteht kein Anspruch auf Ersatz.

2. Kassenbereich

- Das pandemiebedingte Hygiene- und Schutzkonzept ist einzuhalten. Die Teilnehmer*innen erklären sich bereits bei der Kursanmeldung damit einverstanden.
- Alle Kursteilnehmer*innen sind verpflichtet, das Kontaktdatenformular vor Eintritt ins LAGO auszufüllen und an der Kasse abzugeben.
- An der Kasse sowie in allen anderen Bereichen des Lago ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes zu achten.
- Bei Betreten und Verlassen des Lago sind die Hände an den dafür vorgesehenen Desinfektionsstationen zu desinfizieren.
- Im Eingangsbereich bis zu den Umkleidekabinen gilt Maskenpflicht.
- Die auf dem Boden angebrachten Abstandsmarkierungen sowie die Richtungspfeile der Laufrichtung müssen beachtet und befolgt werden – ebenso die Beschilderungen und Abstandsmarkierungen.

3. Allgemeine Verhaltensregeln im Bad- und Saunabereich

- Es dürfen nur die freigegebenen Kabinen und Schrankfächer genutzt werden (diese sind durch einen grünen Punkt gekennzeichnet).
- Sanitärräume dürfen nur einzeln betreten werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist auch in den Duschräumen einzuhalten.
- Handtücher dürfen nicht zum Trocknen an den Garderobenhaken aufgehängt werden.
- Kleidungsstücke, Tücher und nicht unmittelbar genutzte Handtücher sind in den Garderobenschränken aufzubewahren bzw. in den Ablagefächern (Sauna).
- Ruhe- und Liegegelegenheiten sind unter Einhaltung des Mindestabstands aufgestellt worden und dürfen nicht verschoben werden.
- Liegen dürfen nicht mit Handtüchern oder Badetaschen belegt werden.
- Handtücher müssen bis zu ihrer Benutzung in der mitgebrachten Badetasche aufbewahrt und nach Benutzung dort wieder verstaut werden.

4. Vor Kursbeginn

- Abstandsregeln beachten!
- Das Becken darf erst unmittelbar vor Beginn des Kurses betreten werden.
- Es ist darauf zu achten, dass die Kursteilnehmer*innen des vorherigen Kurses das Kursbecken verlassen haben, bevor der nachfolgende Kurs es betritt.
- Keine Gruppenbildung am Beckenrand oder im Wasser.
- Die zugewiesenen Plätze im Wasser sind zügig einzunehmen.
- Die ausgeliehenen Geräte werden zwischen den Kursen von der jeweiligen Kursleitung desinfiziert.

5. Während des Kurses

- Es ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer*innen möglichst auf ihrem Platz bleiben.
- Da man bei Bewegung im Wasser gelegentlich abgetrieben wird, müssen durch die Kursleitung immer wieder Korrekturen des Standortes vorgenommen werden, damit die Abstände gewahrt bleiben.
- Körperkontakt ist zu vermeiden; Partnerübungen werden nicht durchgeführt.
- Der Kurs darf nur in dem zu diesem Zweck vorgesehenen und abgesperrten Bereich des Beckens stattfinden.
- Sollten sich zeitgleich Badegäste in einem anderen Bereich des Beckens befinden, muss auch zu ihnen der vorgeschriebene Mindestabstand eingehalten werden.

6. Nach dem Kurs

- Das Kursbecken ist zügig und mit ausreichendem Abstand zu den anderen Teilnehmer*innen zu verlassen.
- Es ist darauf zu achten, dass man den neuankommenden Teilnehmer*innen aus dem Weg geht.
- Die eigenen Badetaschen und Geräte sind bei Beendigung des Kurses mitzunehmen.
- Ein Aufenthalt im Solebecken oder in der Sauna nach dem Kurs ist nach wie vor möglich. Dabei ist auf die Abstandsregelung und die grundsätzlich geltenden Verhaltenshinweise zu achten.
- Bei einem Besuch der Sauna ist auf die entsprechenden Regelungen zu achten, die dort ausgehängt sind!